	<b>PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SEGURIDAD ESCOLAR</b>	Fecha: 13-07-21 Versión : 01
---	--	------------------------------------

### **Protocolo para clases de Educación Física contexto Covid-19**

Para el óptimo desarrollo de la clase de Educación Física en modalidad de clases virtuales o presenciales, las estudiantes deberán cumplir con ciertas indicaciones, las cuales serán consideradas y evaluadas como parte de su responsabilidad y compromiso con la asignatura. Esto, considerando de manera importante la realidad que vivimos hoy, producto de la pandemia covid-19.

#### **Responsabilidades**

a. Equipo directivo

- Estará encargado de entregar los recursos necesarios para la correcta implementación del presente protocolo.

b. Prevención de Riesgos

- Confeccionar, difundir y mantener actualizado el presente reglamento según los cambios que puedan generarse en la normativa sanitaria vigente en relación de la evolución de pandemia por el virus COVID 19, con el objetivo de entregar los lineamientos a seguir para evitar situaciones de riesgo de contagio.

c. Docente

- Velar por el cumplimiento en todo momento del presente protocolo mientras se estén realizando las clases de educación física.
- En caso de que en las clases presenciales se detecte algún alumno con sintomatología relacionada al COVID 19 debe dar aviso inmediato al equipo directivo para activar los protocolos correspondientes.

d. Alumnos

- Deberán seguir en todo momento las instrucciones del docente a cargo de la clase.



## **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SEGURIDAD ESCOLAR**

Fecha:  
13-07-21  
Versión : 01

### **Requerimientos para clases virtuales:**

- Todos los estudiantes deben asistir a sus clases con ropa deportiva adecuada para las actividades a realizar. (POLERA COMODA, SHORT O BUZO, CALZAS, ZAPATILAS)
- Cada estudiante debe contar con una botella que contenga agua (no gasificada, no gaseosa, no jugo, leche, ni similares) para hidratarse durante la clase.

### **Requerimientos para clases presenciales:**

- Todos los estudiantes deberán presentarse en el establecimiento el día que les corresponda la asignatura por horario con ropa deportiva (polera cómoda sin estampados ni logotipos de color blanca, short o buzo, calzas, zapatillas acordes a las actividades a realizar).
- Cada estudiante deberá asistir con una botella de uso personal que contenga agua (no gasificada, no gaseosa, no jugo, leche, ni similares) para hidratarse, la cual bajo ningún punto de vista puede ser compartida.
- Cada estudiante debe contar con sus útiles de aseo personal, para ello se solicita una polera de cambio, una mascarilla de cambio, desodorante (en el caso de que lo utilice) y una toalla.
- La higiene personal se realizará en el camarín resguardando el aforo permitido.
- El docente deberá tener a su cargo mascarillas para re cambio de los estudiantes.

### **Consideraciones previas al ingreso a la cancha**

- NO SE UTILIZARÁN IMPLEMENTOS DEPORTIVOS EN COMÚN, hasta que las autoridades ministeriales indiquen lo contrario. En el caso de uso de colchonetas y balones, estos serán personales y una vez utilizados cada alumno deberá velar por su limpieza y desinfección.



## **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SEGURIDAD ESCOLAR**

Fecha:  
13-07-21  
Versión : 01


- Previo al ingreso al sector de la cancha, el docente deberá velar que los alumnos higienicen sus manos en ~~de~~ los puntos de acceso a la cancha en donde están dispuestos los dispensadores de alcohol gel.
- Previo al ingreso a la cancha, todos los alumnos deberán utilizar sus mascarillas y mantener la distancia mínima de 1.5 mts.
- El o los docentes a cargo deberán velar por el cumplimiento de la distancia social de 1.5 m. durante la actividad.

### **Durante la clase**

- Todos los estudiantes deben usar mascarilla con carácter obligatorio durante la permanencia en la cancha.
- Durante el resto de la clase, la mascarilla se utilizará en función de la actividad y del espacio por indicación exprese el docente.
- Cada estudiante debe utilizar su espacio personal para la realización de la actividad física, en ningún momento debe reunirse con otros compañeros, siempre deben mantener al menos 1 metro de distancia.
- Estará prohibido dejar polerones en el suelo, en caso de ir a la cancha con polerón, se recomienda que lleven su mochila personal para guardarlos y luego una vez finalizada la clase, llevárselos a la sala.

### **Después de la clase**

- Todos los y las estudiantes deben colocarse la mascarilla de manera OBLIGATORIA.
- Antes de ingresar al camarín, el estudiante deberá solicitar al docente una mascarilla para re cambio para su uso personal.
- Los estudiantes deben acudir de forma ordenada y sin aglomeraciones a los camarines a lavarse las manos y la cara, aquellos estudiantes que realicen cambio de su polera, debe ser de manera rápida ya que no está permitido el uso de duchas en los camarines.

	<b>PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SEGURIDAD ESCOLAR</b>	Fecha: 13-07-21 Versión : 01
---	--	------------------------------------

- Los estudiantes deben regresar a la sala, debe ser de manera ORDENADA, sin correr en los pasillos y siempre manteniendo la distancia de al menos 1.5 metros entre sus compañeros, NO pueden ir en grupos aglomerados.

### Consideraciones especiales

- En caso de utilizar materiales en común (colchonetas, balones, cuerdas, etc.) estos serán sanitizados entre cada clase.
- **En los camarines, los estudiantes no se podrán compartir ningún tipo de elementos personales de limpieza y aseo personal.**
- Los elementos personales de limpieza y aseo personal deben trasladarlos en una **mochila o bolso** (pequeño), donde también deben mantener sus polerones- , en caso de que no lo utilice durante la clase.
- Es **OBLIGACIÓN** que cada estudiante tenga su propia botella con agua, en los momentos de pausa de hidratación, NO se permitirá que acudan a los bebederos o al baño.
- Todos los materiales o utensilios personales deben tener el nombre y curso del o la estudiante.
- Para respetar el aforo permitido en las canchas, en algunos cursos se formarán dos grupos, al momento de estar un grupo realizando los ejercicios de la clase, ~~el otro grupo deberá permanecer en los lugares señalados por el docente.~~
- En caso de que el alumno se sienta mal producto del uso de la mascarilla (antes, durante o al finalizar la clase), deberá avisarle de inmediato al docente a cargo o a la persona más cercana para solicitar asistencia a enfermería.